



Mo **1**

Caritas Quartierspunkt, Aktienstr. 78 a, 45468 MH

17:00

LESUNG **DU MEIN MÜLHEIM – EIN STADTPORTRAIT**

LESUNG **PETER KORTE** – MUSIK **MICHAEL CLASSMANN**

Zum Auftakt der Adventswoche laden wir Sie in den Quartierspunkt in Eppinghofen ein.

In gemütlicher Atmosphäre liest und erzählt Peter Korte aus seinem Buch „Du mein Mülheim“ und blickt auch mal über die Stadtgrenze.

Die Veranstaltung wird musikalisch eingerahmt und gastronomisch und mit einem kleinen Basar begleitet.

FÜR Mülheim-Fans und alle, die es werden wollen

VERANSTALTER: EPPINGHOFFER BÜRGERVEREINS UND CARITAS QUARTIERSPUNKT



2

Grundschule, Zunftmeisterstr. 21-23, 45468 MH

16:00

bis

17:00

LIEDER – LICHTER – LAGERFEUER

Gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern, ihren Eltern und gerne auch mit Menschen aus der Nachbarschaft möchten wir am Lagerfeuer Weihnachts- und Winterlieder singen und Geschichten hören. Dazu gibt es heißen Kakao und Kekse.

Bitte einen Becher mitbringen.

FÜR Schüler:innen, deren Familien, die Nachbarschaft

VERANSTALTER: GRUNDSCHULE ZUNFTMEISTERSTRASSE, TEAM SCHULSOZIALARBEIT

Di **2**

FamZ Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11, 45468 MH

17:00

SINGEN UND SCHMAUSEN

Wir öffnen in weihnachtlicher Atmosphäre das 2. Türchen. Sie sind alle herzlich eingeladen, zu Kaffee, Kakao, Gebäck und Weihnachtsliedern.

FÜR Alle, die gerne alte und neue Weihnachtslieder singen

VERANSTALTER: FAMILIENZENTRUM FIEDELBÄR

Mi **3**

Ev. Krankenhaus Mülheim, Kleines Kasino, Haus D
Eingang von Schulstrasse 13 oder Wertgasse 30

15:15

bis

16:30

SING-SALON

Gemeinsames Singen schafft Begegnung und weckt die Vorfreude auf Weihnachten. Adventslieder und Nikolaustraditionen aus Deutschland und den Niederlanden.

Leitung: Petra Stahlinger-Burger

FÜR Schulkinder, Erwachsene, Patient:innen, Besucher:innen

VERANSTALTER: MUSISCHE WERKSTÄTTEN DES EV. KRANKENHAUSES MÜLHEIM

Mi **3**

Stadtteilbüro, Heißener Str. 16–18, 45468 MH

16:00

bis

18:00

ZUHÖREN VERBINDET – RAUM FÜR BEGEGNUNGEN

In entspannter Atmosphäre treffen sich Menschen aus verschiedenen Kulturen, Generationen und Lebenswelten, um miteinander ins Gespräch zu kommen – ganz ohne Diskussion, aber mit echtem Interesse und offenem Ohr.

In kurzen Gesprächspaaren wird sich über einfache, alltagsnahe Themen ausgetauscht und dabei das aktive Zuhören geübt – nach dem Prinzip der gewaltfreien Kommunikation.

FÜR Offen für alle Menschen, egal ob man gerne viel redet oder lieber zuhört, alle sind herzlich Willkommen

VERANSTALTER: STADTTEILBÜRO EPPINGHOFEN, CARITAS INTEGRATIONSAGENTUR



MH/0/25
STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN

IT kulturbüro
mülheim an der ruhr

NETZWERK DER
GENERATIONEN
Mülheim an der Ruhr



Do **4** **VolXbühne, Adolfstr. 89A 45468 MH**

um
9:00
und
11:00

THEATER MONTEURE: PUNKT, PUNKT, KOMMA, STRICH

Am Anfang ist alles weiß. Dann: ein schwarzer Punkt... ein Strich... Linien, die sich krümmen. Ganz allmählich geben sie Räumen, Tieren und Gestalten ihre Form: Welten entstehen. Alles wandelt sich: eine Linie hinzugefügt oder ein Strich sanft verändert und schon wird aus dem Vogel eine Wolke, aus der Wolke eine Blume, aus der Blume ein Gesicht.

Ich sehe was und das ist... ein Spiel mit Bildern und ein Blick hinter das Papier des Malers. Der Blick des Zuschauenden wird gefesselt, denn er weiß nicht, wohin der Strich gehen wird, welche Formen die Zeichnung annehmen wird.

Die Betrachter:innen werden eingeladen, mitzerleben wie sich kleine Geschichten in den immer bunter werdenden Welten entwickeln. Wenn der Maler beginnt, Öffnungen in seine Bilder zu schlitzen, um Ausblicke in eine noch größere Welt zu suchen, dann gibt er dabei auch Einblick in seine Bilderwelt. Und manches Gemalte wird auf einmal wirklich.

FÜR Kinder ab 3 Jahren – Kitas

VERANSTALTER: THEATER- UND KONZERTBÜRO

Do **4** **Haltepunkt Kaiserstraße, Kaiserstr. 20, 45468 MH**

13:00
bis
15:00

ERZÄHLCAFÉ – „WAS IST SCHON NORMAL?“

KAFFEE, KEKSE UND GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Kakao und Keksen möchten wir gemeinsam ins Gespräch kommen – über das Leben, über das, was „normal“ ist und Türen öffnen zu Geschichten, Erfahrungen und Begegnungen, die so vielfältig sind wie das Leben selbst.

FÜR Erwachsene Menschen ohne oder mit einer psychischen Erkrankung

VERANSTALTER: TAGESSTRUKTUR HALTEPUNKT KAISERSTRASSE

Fr **5** **Jugendzentrum Stadtmittte, Georgstr. 24, 45468 MH**

10:00
bis
12:00

INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK MIT FILZEN

Herzlich laden wir alle Frauen zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück ein! Wir möchten gemeinsam frühstücken, neue Kontakte knüpfen und kulturelle Vielfalt erleben. Neben leckerem Frühstück gibt es ein kreatives Highlight: Filzen! Unter Anleitung können Sie eigene kleine Filzkunstwerke gestalten – eine wunderbare Gelegenheit, sich auszuprobieren und ins Gespräch zu kommen.

Außerdem werden lebhaftige Gespräche über verschiedene Feste und Traditionen geführt. Ganz gleich, welche Sprache Sie sprechen oder woher Sie kommen – hier sind alle Frauen herzlich willkommen!

(Wir freuen uns, wenn jede Teilnehmerin eine kleine Leckerei für das Buffet mitbringt, um das Frühstück noch bunter und vielfältiger zu gestalten.)

FÜR Alle Frauen sind herzlich willkommen – egal ob mit oder ohne Filzerfahrung. Materialien sind vorhanden

VERANSTALTER: JUGENDZENTRUM STADTMITTE, CARITAS MÜLHEIM, DICHTERFILZ

Do **4** **VHS Mülheim an der Ruhr, Aktienstr. 45, 45473 MH**

von
12:00
bis
15:30

Teilnahme
spontan
erwünscht

VIELE MENSCHEN, VIELE SPRACHEN – LICHTER, WORTE, GESCHICHTEN ZUM JAHRESWECHSEL

Wir laden zur friedlichen und entspannten Begegnung ein. Mit Musik, Geschichten in verschiedenen Sprachen, einem kleinen Bastelangebot und viel Lichterglanz teilen wir unsere guten Wünsche und Hoffnungen am Jahresende und kommen miteinander ins Gespräch.

FÜR Alle Interessierten

VERANSTALTER: VOLKSHOCHSCHULE MÜLHEIM AN DER RUHR



Fr **5** CBE, Wallstr. 7, 45468 MH

14:00
bis
18:00 **INTERNATIONALER TAG DES EHRENAMESTES:**
ENGAGEMENT & BEGEGNUNG

Mülheim sagt Danke! Feiern Sie mit uns am Internationalen Tag des Ehrenamtes. Das Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V. lädt alle herzlich ein, zusammenzukommen. An diesem besonderen Tag dreht sich alles um die Wertschätzung und Anerkennung der unzähligen ehrenamtlich Engagierten in Mülheim an der Ruhr. Ihr Einsatz ist das Fundament unserer Gemeinschaft, und das CBE möchte dieses Engagement würdigen. Tauschen Sie sich in vorweihnachtlicher Atmosphäre mit Gebäck und Punsch aus, knüpfen Sie neue Kontakte und erfahren Sie mehr über die Vielfalt des Ehrenamtes in unserer Stadt.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Begegnung und einen gemeinsamen Austausch!

FÜR Alle Interessierten

VERANSTALTER: CENTRUM FÜR BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT E.V.

Fr **5** Kinderwerkstatt, Stadtbibliothek im MedienHaus

16:30 **ADVENTSGESCHICHTEN IN DER STADTBIBLIOTHEK**

Mit Geschichten durch die Adventszeit. Weihnachtliches Vorlesen für Kinder. Offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich.

FÜR Kinder ab 3 Jahren

VERANSTALTER: STADTBIBLIOTHEK MÜLHEIM AN DER RUHR



MH/07/25
STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN

ITJ kulturbüro
mülheim an der ruhr

NETZWERK DER
GENERATIONEN
Mülheim an der Ruhr

Fr **5** EFG-Gemeindezentrum, Auerstraße 59, 45468 MH

17:00 **ADVENTSINGEN**

Um die Feuerschale herum singen wir alte und neue Advent- und Weihnachtslieder. Eine gute Einstimmung auf die vor uns liegende Weihnachtszeit. Nach dem Singen gibt es einen Kinderpunsch.

FÜR Alt und Jung sind herzlich willkommen.

VERANSTALTER: EFG-GEMEINDEZENTRUM AUERSTRASSE

Sa **6** Theater an der Ruhr, Akazienallee 61, 45478 MH

16:00
bis
17:15 **DIE BESTIMMER – EIN INTERAKTIVES THEATERSTÜCK**
Nach dem Bilderbuch von Lisen Adbåge

Herzlich Willkommen auf unserem Schulhof. Hier wird jeden Tag viel gespielt. Doch wer darf bestimmen, was gespielt wird und wer mitmachen darf?

Bei unseren Hauptfiguren sind die Rollen klar verteilt: Gesine gibt meistens den Ton an, Bekim findet das gut, nicht so viel selber entscheiden zu müssen und Elisa würde gerne von ihrem geheimen Freund erzählen...

Eine Geschichte über Freundschaft, Macht und über das Recht, Nein zu sagen.

FÜR Familienvorstellung für alle ab 5 Jahren

VERANSTALTER: THEATER AN DER RUHR

Sa **6** Gemeindehauses am Goetheplatz, 45468 MH

17:30
bis
19:00 **PUNSCH, PLÄTZCHEN UND PLAUSCH**

Auf dem Hof des ehemaligen Gemeindehauses am Goetheplatz (Ecke Schillerstraße) lädt Familie Roll zu einem Nikolausabend mit Überraschung ein.

FÜR Alle

VERANSTALTER: FAMILIE ROLL



So **7** Ev. Ladenkirche, Kaiserstraße 4, 45468 MH

14:00
bis
16:00

LIVING LIBRARY

Schreibt das Leben nicht oft die schönsten Geschichten? Und steckt nicht in jedem von uns ein Schatz an Erlebtem und Erfahrenem? Sieben Menschen aus Mülheim an der Ruhr sind heute für Sie „lebende Bücher“ mit den Geschichten aus ihrem Leben. Kommen Sie vorbei, um mehr aus der Schatzkiste des Lebens unterschiedlicher Bürger:innen zu hören und erleben Sie wahre Begegnungen in einem außergewöhnlich anrührenden Format.

FÜR Alle Interessierten

VERANSTALTER: EVANGELISCHE LADENKIRCHE, NETZWERK DER GENERATIONEN

So **7** Ev. Krankenhaus, Wertgasse 30, 45468 MH

15:00
und
16:00

DAS KLINGENDE KRANKENHAUS

BESCHWINGTES, BESINNLICHES, ÜBERRASCHENDES
ZUM LAUSCHEN UND MITSINGEN

Es klingen weihnachtliche Melodien durchs Treppenhaus. Mal beschwingt, mal besinnlich, mit Akkordeon, Violoncello und Klavier stehen Lieder aus Deutschland und den europäischen Nachbarländern auf dem 30-Minuten-Programm.

FÜR Schulkinder, Erwachsene, Patienten, Besucher:innen

WO Augenklinik Station 3E (15:00) | Treppenhaus Station 8 (16:00)

VERANSTALTER: MUSISCHE WERKSTÄTTEN DES EV. KRANKENHAUSES MÜLHEIM



MH/07/25
STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN

ITI kulturbüro
mülheim an der ruhr

NETZWERK DER
GENERATIONEN
Hilfen und den Blick